

ENTRANTES

	AMEIXAS á mariñeira	13,00
	ALMEJAS a la marinera	
	NAVALLAS á prancha con aceite de cítricos	14,50
	NAVAJAS a la plancha con aceite de cítricos	
	ZAMBURIÑAS á prancha	14,00
	ZAMBURIÑAS a la plancha	
	MEXILLÓN Thai	8,00
	MEJILLÓN Thai	
	MEXILLÓN ó vapor	7,00
	MEJILLÓN al vapor	
	POLBO á prancha con patata asada e allada	16,00
	PULPO a la plancha con patata asada y ajada	
	TARTAR DE ATÚN con chutney de mango e emulsión picante	9,50
	TARTAR DE ATÚN con chutney de mango y emulsión picante	
	ENSALADA DE BROTES ECOLÓXICOS E SARDIÑA AFUMADA	9,50
	con queixo O Cebreiro, tomate seco e vinagreta de cervexa negra	
	ENSALADA DE BROTES ECOLÓXICOS	
	con queso de O Cebreiro, tomate seco y vinagreta de cerveza negra	
	ENSALADA DE ESPINACAS ECOLÓXICAS	9,00
	con anchoas, rolo de cabra, noces acarameladas, tomate seco, oliva negra e redución de Módena	
	ENSALADA DE ESPINACAS ECOLÓXICAS	
	con anchoas, rolo de cabra, nueces caramelizadas, tomate seco, oliva negra y redución de Módena	
	ENSALADA DE BROTES ECOLÓXICOS e polo escabechado	8,00
	ENSALADA DE BROTES ECOLÓXICOS y pollo escabechado	
	CROQUETAS DE CHACINA e pemento de piquillo	8,50
	CROQUETAS DE CECINA y pimiento de piquillo	
	TOSTA DE BRANDADA DE BACALLAO con tapenade de tomate	8,50
	TOSTA DE BRANDADA DE BACALAO con tapenade de tomate	
	WANTON DE LANGOSTINOS con salsa agridoce de piña	9,00
	WANTON DE LANGOSTINOS con salsa agridulce de piña	
	TORTA DEL CASAR Finca Pascualete con Relish de Kalamata e "crostinis" ó sésamo (400gr)	14,50
	TORTA DEL CASAR Finca Pascualete con Relish de Kalamata y "crostinis" al sésamo (400gr)	
	EMPANADA da casa	8,50
	EMPANADA de la casa	
	PEMENTOS DE PADRÓN	7,00
	PIMIENTOS DE PADRÓN	

PEIXES e ARROCES

	PESCADA DE PINCHO con puré de nabos, xudía ecolóxica e emulsión de allada	17,00
	MERLUZA DE PINCHO con puré de nabos, judía ecolóxica y emulsión de ajada	
	LOMBO DE BONITO con guacamole e chips de boniato	18,00
	LOMO DE BONITO con guacamole y chips de boniato	
	PEIXE SAPO TERIYAKI con verduras	22,50
	RAPE TERIYAKI con verduras	
	RISOTTO de carabineiro	18,50
	RISOTTO de carabinero	
	ARROZ NEGRO con choco e ali-oli	14,50
	ARROZ NEGRO con choco y alióli	
	WOK DE VERDURAS	9,50
	WOK DE VERDURAS	
	WOK DE VERDURAS con polbo	11,50
	WOK DE VERDURAS con pulpo	
	WOK DE VERDURAS con lagostinos	12,50
	WOK DE VERDURAS con langostinos	

CARNES

	FACEIRA DE "VACA DO PAÍS" con arroz basmati e verdura	16,00
	CARRILLERA DE "VACA DO PAÍS" con arroz basmati y verduras	
	"COCHIFRITO" con compota de mazá e patata asada ó tomiño	18,50
	"COCHIFRITO" con compota de manzana y patata asada al tomillo	
	ENTRECOSTO DE VACA VELLA con patata deluxe e pemento de piquillo confeitado	19,50
	ENTRECOT DE VACA VIEJA con patata deluxe y pimiento de piquillo confitado	

INFANTIL

SÓ PARA MENORES DE 16 ANOS

	ESCALOPE de polo con patacas fritas	6,50
	ESCALOPE de pollo con patatas fritas	
	PESCADA á prancha con patacas fritas	9,00
	MERLUZA a la plancha con patatas fritas	

Prezos en € co 10% de I.V. E. incluído
Precios en € con el 10% de I.V.A. incluído

LEYENDA de ALERGENOS:



Síguenos en facebook.com/MenduinaRestaurante

